

E02 **J'apprends mes leçons**



Je crée les conditions de travail

J'ai pris un goûter pour me donner de l'énergie et m'aider à me concentrer

Je travaille au maximum 30 minutes après mon goûter.

J'éteins les écrans et la musique.

Je travaille dans un endroit calme.

Mon bureau est rangé et j'ai mon matériel pour travailler.

Je colle ou range les documents qui m'ont été donnés en classe.



Je repère ce qui est important

Je lis le cours mentalement ou à haute-voix pour le comprendre.

Je mémorise le titre et le plan du cours.

Je surligne ou écris les mots-clés.



Je crée mes outils

Je prépare les questions possibles.

J'écris un résumé (texte, carte mentale, dessin) sur un cahier de brouillon ou sur une fiche.

Je peux faire aussi un audio.



Je vérifie la fiabilité de mon apprentissage

Je travaille au moins 2 fois la matière par semaine.

Je réponds aux questions préparées.

J'écris ce que j'ai compris sans regarder mon cahier.

Je m'autocorrige.

Si j'ai des difficultés ou peu de motivation, je demande de l'aide à une personne de la famille ou à des amis.

À chacun sa réussite

